

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
 и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсуждение с педагогами школы порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах и во время ГПД	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители, физорги классов, учителя-предметники
2	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	
3	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах и во время ГПД, на общеобразовательных уроках.	Сентябрь	
Спортивная работа в классах и секциях			
4	1) В классах назначить физоргов, ответственных за сбор команды для участия в школьных соревнованиях. 2) Составить расписание занятий секций, тренировок команд 3) Организация секций 4) Организация «Уроков здоровья» 5) Проведение классных часов «Здоровый образ жизни», «Здоровое и правильное питание»	До 16 сентября	Классные руководители, учитель физкультуры
Внеурочная работа			
5	Осенний туристический слёт	4 сентября	Совет ШСК учитель физ-ры, ОБЖ кл. руководители

6	Осенний и весенний кросс	сентябрь	Учитель физ-ры
7	Школьный этап ВОШ	октябрь	Учителя физ-ры, ОБЖ
8	Соревнования по игре «Снайпер» среди 1-4 классов	ноябрь	Учитель физ-ры, кл. руководители
9	«Весёлые старты» среди учеников нач. классов	Декабрь 2022-январь 2023г.	Учитель физ-ры, руковод. секции «Весёлые старты»
10	Товарищеские встречи по волейболу и баскетболу среди команд обучающихся, сотрудников школы и родителей	Ноябрь 2022г., февраль 2023г.	Руководители секция по волейболу и баскетболу
11	Соревнования по лыжным гонкам	Январь-март	Учитель физ-ры, воспитатели ГПД
12	Общешкольная игра «Знатоки права» (включение конкурсного задания по ЗОЖ)	Январь	Учитель обществознания, зам. по ВР
13	Соревнования по настольному теннису	Февраль	Учитель физ-ры, физорги в классах
14	«Папа, мама, я – спортивная семья»	март	Зам. по ВР, педагог-организатор
15	Конкурс рисунков «Мы любим спорт» (1-4 кл.)	Февраль	Учитель ИЗО
16	Конкурс фотоколлажей «Со спортом по жизни» (5-11 кл.)	Февраль	Зам. по ВР, физорги классов
17	Соревнования по баскетболу среди 5-7, 8-9 классов	17.02	Учитель физ-ры
18	День здоровья Спортивный КВН	Апрель	Зам. по ВР, учитель физ-ры
19	Президентские состязания	Апрель-май	Учитель физ-ры
20	Соревнования внутри классов и спортивных секций	В течение уч.года	Учитель физ-ры, физорги в классах
21	Выполнение норм ГТО	Сентябрь 2022г. – май 2023г.	Учитель физ-ры, физорги в классах
22	Квест-игра «Найди клад» (5-8 кл.)	Май	Учитель физ-ры, зам. по ВР, физорги в классах
Информационно - пропагандистская работа			
23	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
24	Обновление информационного стенда «Спортсмен года», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК
25	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

26	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
27	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
28	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК